



*Un lugar donde la presencia de Dios  
es una Realidad*

**Tema: El Ayuno**

**Fecha: 27/01/03**

**Cita: Mateo 9:14-17**

**No. 0609**

**Introducción:** Hoy es el tiempo de ayunar, porque no ha pasado de moda y porque el novio ya fue quitado. Aquí veremos como vamos a entrar al ayuno, quienes ayunaron, cómo entregar un ayuno, los beneficios del ayuno y las formas de ayuno que se pueden hacer.

**Desarrollo:**

1. El ayuno es una de las bendiciones más grandes que han dejado para nuestra vida espiritual, es una de las armas más poderosas como arma espiritual. Este es el tiempo de ayunar, porque el novio ya ha sido quitado, ya hubo cambio de odre, porque el vestido viejo ya se cambio que es el Antiguo Testamento.

El cuerpo Dios lo diseñó para ayunar, porque siempre hemos ayunado, la naturaleza humana es para eso aún sin Cristo, lo hemos hecho cuando pasamos una enfermedad y se deja la comida y los líquidos por varios días, como la gripe, la fiebre, una infección, o cuando dan purgante para limpiar el estomago. El cuerpo lo necesita para dar descanso o cuando entra en abstinencia, es un descanso, en lo natural. El cuerpo necesita 72 horas como mínimo para limpiarlo, para que saque las toxinas que hay en él.

1.1 ¿Cómo entrar a un ayuno? De preferencia un fin de semana, cuando no se trabaja, porque el ayuno no es solo de abstenerse de alimentos, porque tiene que ir a la par la oración, la búsqueda de Dios y no caer al plano de abstinencia de alimentos solamente. Iniciar con ayunos de un día, dos o más, tomando líquidos, o jugos pero de una forma menguante, hasta que sea total. Como Daniel 1:12-14.

Ponerse de acuerdo con la esposa si se ayuna varios días. (I Cor. 7:5) en el caso de los casados.

1.2. Cómo entregar un ayuno? Para salir de ello hay que salir poco a poco ya que el estomago se queda vacío, hay que iniciarlo de nuevo comiendo comida blanda, líquidos o licuados de frutas, pan tostado y comiendo poco.

1.3. Clases de ayuno:

1.3.1. Ayuno Parcial. Como el que hizo Daniel (Daniel 1:12-14) que tomó legumbres y líquidos, o se dejan dos comidas y se levantan diario.

1.3.2. Ayuno Total. Es aquel en donde se dejan las comidas totalmente y se busca a Dios en oración, por su palabra como lo hizo Cristo que ayunó 40 días y 40 noches (Mateo 4:2), lo de Daniel (Daniel 9:3), en oración, súplicas, en ayuno, saco y ceniza.

1.4. ¿Quiénes ayunaron?

1.4.1. Daniel (Dan. 1:12-14; 9:3; 10:2-3) 1.4.2. Cristo (Mateo 4:2-11) guiado por el Espíritu. 1.4.3. Ana (I Sam. 1:7-8) 1.4.4. Saulo y Bernabé (Hechos 13:2-3) y fueron apartados para El. 1.4.5. Israel Ayuno por purificación (I Sam. 7:6-11) 1.4.6. David ayunó y oró por el niño (II Sam 12:16-23) 1.4.7. Ester logró la liberación de todo el pueblo (Ester 4:16) 1.4.8. Isaías (58:5) para humillación del hombre. 1.4.9. Ayunaron las personas y los animales (Jonás 3:7-10).

1.4.10. Pablo yo golpeo mi cuerpo 1.4.11. Joel (2:15-20). Es bíblico convocar a la Iglesia a ayunar.

1.5. Beneficios del ayuno.





*Un lugar donde la presencia de Dios  
es una Realidad*

- Los sentidos se agudizan para escuchar la voz de Dios.
- Se mejora el carácter, le quitan odios, etc.
- Hay sanidades físicas, le quitan enfermedades.
- Hay liberaciones del alma, de desatan ligaduras, dejan libre a los oprimidos, se rompen yugos (Isaías 58:6)
- Hay visiones, revelaciones, le muestran la gran tribulación a Daniel (Daniel 9:24-26).
- Hay sabiduría, entendimiento. (Daniel 9:22-23).
- Para vencer a la carne, con sus pasiones y malos deseos.
- Para tener poder, dominio propio.
- Tener discernimiento.
- Hay género que sólo sale con ayuno y oración. (Mateo 17:14-21; Marcos 9:14-29)

**Conclusiones:**

1. El ayuno está en vigencia y los beneficiados somos nosotros, porque se desatan ligaduras. (Isaías 58:6).
2. Que en el ayuno hay limpieza de alma y como consecuencia sanidad del cuerpo.
3. Vamos a obtener sabiduría, revelación, visiones, entendimiento, porque se agudizan los sentidos espirituales. (Daniel 9:22-23).
4. Si queremos poder y autoridad debemos ir al aposento alto en ayuno y oración.

